

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

**Б1.Б.24 «Физическая культура и спорт»**

по направлению подготовки бакалавриата

**27.03.01 «Стандартизация и метрология»**

направленность подготовки

**«Физическая культура и спорт»**

### 1. Основные разделы дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социальные и биологические основы физической культуры. Здоровый образ и стиль жизни студента. Общая физическая и спортивная подготовка студентов. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

### 2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:

Очная форма обучения:

Трудоемкость дисциплины: – 2 зачетные единицы

Всего часов – 72 час.

Из них:

Аудиторная работа – 36 час.

Из них:

методико-практических занятий – 36 час.

Самостоятельная работа – 36 час.

Формы промежуточной аттестации:

зачёт – 1 семестр

зачёт с оценкой – 4 семестр