

## **АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины

**Б1.О.24 «Физическая культура и спорт»**

по направлению подготовки бакалавриата

**01.03.02 «Прикладная математика и информатика»**

направленность подготовки

**«Прикладная математика»**

### **1. Основные разделы дисциплины**

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социальные и биологические основы физической культуры. Здоровый образ и стиль жизни студента. Общая физическая и спортивная подготовка студентов. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов

### **2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:**

Очная форма обучения:

Трудоемкость дисциплины:	- 2 зачетных единиц
Всего часов	- 72 час.
Из них:	
Аудиторная работа	- 36 час.
Из них:	
методико-практических занятий	- 36 час.
Самостоятельная работа	- 36 час.
Формы промежуточной аттестации:	
зачет	- 1 семестр
дифференцированный зачет	- 4 семестр