

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
по направлению подготовки бакалавриата
09.03.01 «Информатика и вычислительная техника»
направленность подготовки
«Вычислительные машины, системы, комплексы и сети»

1. Основные разделы дисциплины

« Физическая культура и спорт – Б1.027

Социокультурное развитие личности и физическая культура в профессиональной подготовке студентов. Социально-биологические основы физической культуры. Здоровый образ и стиль студента. Общая физическая и спортивная подготовка студентов. Методические основы самостоятельных занятий физическими упражнениями. Профессионально-прикладная физическая подготовка (ППФП) студентов

2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:

Очная форма обучения:

Трудоемкость дисциплины «Физическая культура и спорт»	2 зачетные единицы
Всего часов	- <u>72 час.</u>
Из них:	
Аудиторная работа	- <u>36 час.</u>
Из них:	
Практические занятия	- <u>36 час.</u>
Самостоятельная работа	- <u>36 час.</u>
Формы промежуточной аттестации:	
дифференцированный зачёт	- <u>4 сем.</u>