

## **АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины  
Б1.Б.26 «**Физическая культура и спорт**»  
по направлению подготовки бакалавриата  
**38.03.01 «Экономика»**  
направленность подготовки  
«**Финансы и кредит**»

### **1. Основные разделы дисциплины**

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социальные и биологические основы физической культуры. Здоровый образ и стиль жизни студента. Общая физическая и спортивная подготовка студентов. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

### **2. Объем курса, виды учебной работы и формы**

Трудоемкость дисциплины:	– <u>2</u> зачетные единицы
Всего часов	– <u>72</u> час.
Из них:	
Аудиторная работа	– <u>36</u> час.
Из них:	
практических занятий	– <u>36</u> час.
Самостоятельная работа	– <u>36</u> час.
Виды промежуточной аттестации:	
зачет	– <u>1</u> семестр
дифференцированный зачет	– <u>4</u> семестр