

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Б1.Б.26 «Физическая культура и спорт»

по направлению подготовки бакалавриата

38.03.01 «Экономика»

направленность подготовки

"Экономика предприятий и организаций"

1. Основные разделы дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социальные и биологические основы физической культуры. Здоровый образ и стиль жизни студента. Общая физическая и спортивная подготовка студентов. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов

2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:

Трудоемкость дисциплины:	- 2 зачетные единицы
Всего часов	- 72 час.
Из них:	
Аудиторная работа	- 36 час.
Из них:	
Практические занятия	- 36 час.
Самостоятельная работа	- 36 час.
Виды промежуточной аттестации:	
Зачет	- 1 семестр
Дифференцированный зачет	- 4 семестр