

АННОТАЦИЯ
рабочей программы дисциплины
Б1.Б.24 «ФИЗИЧЕСКАЯ КУЛЬТУРА И СПОРТ»
по направлению подготовки бакалавриата
38.03.02 «Менеджмент»
Направленность подготовки
«Управление технологическими инновациями»

1. Основные разделы (дидактические единицы) дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социальные и биологические основы физической культуры. Здоровый образ и стиль жизни студента. Общая физическая и спортивная подготовка студентов. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

2. Планируемые результаты обучения по дисциплине, соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы

В результате освоения дисциплины обучающийся должен решать следующие профессиональные задачи в соответствии с видом профессиональной деятельности:

организационно-управленческая деятельность:

- использование методов и средств физической культуры для профессиональной деятельности.

В соответствии с ОПОП ВО по данному направлению и направленности подготовки процесс обучения по данной дисциплине направлен на формирование следующих планируемых результатов освоения образовательной программы (компетенций обучающихся, установленных ФГОС ВО и университетом (если они есть) или их элементов):

ОК-7

Общекультурные компетенции:

ОК-7 – способность использовать методы и средства физической культуры для обеспечения полноценной профессиональной деятельности.

Перечень планируемых результатов освоения образовательной программы (компетенций обучающихся), формируемых в результате освоения дисциплины: ОК-8.

Перечень планируемых результатов обучения по дисциплине (ЗУНы), соотнесенных с планируемыми результатами освоения образовательной программы (компетенции):

По компетенции **ОК-7** обучающийся должен:

ЗНАТЬ:

– способы и методы физического совершенствования организма.

УМЕТЬ:

– организовать режим времени, приводящий к здоровому образу жизни.

ВЛАДЕТЬ:

– навыками физических упражнений, развития физической выносливости, подготовленности организма к серьезным физическим нагрузкам в экстремальных ситуациях.

3. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:

Трудоемкость дисциплины:

– 1 зачетных единиц

Всего часов

– 36 час.

Из них:

Аудиторная работа

– 36 час.

Из них:

практические занятия

– 18 час.

Самостоятельная работа
Формы промежуточной аттестации:
Зачет

– 18 час.

– 1 семестр