

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
Б1.Б.13 «Физическая культура и спорт»

по направлению подготовки бакалавриата
45.03.02 «Лингвистика»

направленность подготовки
«Перевод и переводоведение»

1. Основные разделы дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.

Социальные и биологические основы физической культуры.

Здоровый образ и стиль жизни студента.

Общая физическая и спортивная подготовка студентов.

Самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:

Очная форма обучения:

Трудоемкость дисциплины: – 2 зачетные единицы

Всего часов – 72 час.

Из них:

Аудиторная работа – 36 час.

Из них:

методико-практических занятий – 36 час.

Самостоятельная работа – 36 час.

Формы промежуточной аттестации:

зачет – 1 семестр

зачет с оценкой – 4 семестр