

## **АННОТАЦИЯ**

рабочей программы дисциплины  
Б1.О.28 «Физическая культура и спорт»  
по направлению подготовки бакалавриата  
44.03.04 «Профессиональное обучение (по отраслям)»  
направленности подготовки:  
«Космический мониторинг»  
«Экономика и управление»

### **1. Основные разделы (дидактические единицы) дисциплины**

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социальные и биологические основы физической культуры. Здоровый образ и стиль жизни студента. Общая физическая и спортивная подготовка студентов. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

### **2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации**

Трудоемкость дисциплины:	- <u>2</u> зачетные единицы
Всего часов	- <u>72</u> час.
Из них:	
Аудиторная работа	- <u>36</u> час.
Из них:	
практических занятий	- <u>36</u> час.
Самостоятельная работа	- <u>36</u> час.
Формы промежуточной аттестации:	
зачет	- <u>1</u> семестр