

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины  
Б1.В.19 «**Элективные курсы по физической культуре и спорту**»  
по направлению подготовки бакалавриата  
44.03.04 «**Профессиональное обучение (по отраслям)**»  
направленности подготовки:  
«**Экономика и управление**»

### 1. Основные разделы (дидактические единицы) дисциплины

Общая физическая подготовка. Общая и специальная физическая подготовка по выбранному виду спорта или системе физических упражнений.

### 2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации

#### Очная форма обучения:

Трудоемкость дисциплины:

Всего часов - 328 час.

Из них:

Аудиторная работа - 328 час.

Из них:

практических занятий - 328 час.

Формы промежуточной аттестации:

зачет - 1, 2, 3, 4, 5, 6 семестр

#### Заочная форма обучения:

Трудоемкость дисциплины:

Всего часов - 328 час.

Из них:

Аудиторная работа - 4 час.

Из них:

практических занятий - 4 час.

Самостоятельная работа - 324 час.

Формы промежуточной аттестации:

зачет - 3 семестр