

## АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины  
Б1.Б.21 «Физическая культура и спорт»  
по направлению подготовки бакалавриата  
44.03.04 «Профессиональное обучение (по отраслям)»  
направленности подготовки:  
«Экономика и управление»

### 1. Основные разделы (дидактические единицы) дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социальные и биологические основы физической культуры. Здоровый образ и стиль жизни студента. Общая физическая и спортивная подготовка студентов. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

### 2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации

#### Очная форма обучения:

Трудоемкость дисциплины:	- <u>2</u> зачетные единицы
Всего часов	- <u>72</u> час.
Из них:	
Аудиторная работа	- <u>36</u> час.
Из них:	
практических занятий	- <u>36</u> час.
Самостоятельная работа	- <u>36</u> час.
Формы промежуточной аттестации:	
зачет	- <u>1</u> семестр
дифференцированный зачет	- <u>4</u> семестр

#### Заочная форма обучения:

Трудоемкость дисциплины:	- <u>2</u> зачетные единицы
Всего часов	- <u>72</u> час.
Из них:	
Аудиторная работа	- <u>8</u> час.
Из них:	
лекций	- <u>8</u> час.
Самостоятельная работа	- <u>64</u> час.
Формы промежуточной аттестации:	
дифференцированный зачет	- <u>2</u> курс