

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
Б1.О.30 «Физическая культура и спорт»
по направлению подготовки бакалавриата
35.03.01 «Лесное дело»
направленность подготовки
Лесоводство и защита леса;
Лесовосстановление и лесоразведение;
Лесоустройство и лесоправление

1. Основные разделы дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов.
Социальные и биологические основы физической культуры.
Здоровый образ и стиль жизни студента.
Общая физическая и спортивная подготовка студентов.
Самостоятельные занятия физической культурой и спортом.
Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов

2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:

Очная форма обучения:

Трудоемкость дисциплины: – 2 зачетные единицы

Всего часов – 72 час.

Из них:

Аудиторная работа – 36 час.

Из них:

методико-практических занятий – 36 час.

Самостоятельная работа – 36 час.

Формы промежуточной аттестации:

зачет – 1 семестр

зачет с оценкой – 4 семестр