

**АННОТАЦИЯ**  
рабочей программы дисциплины  
**Б1.О.30 «Физическая культура и спорт»**

по направлению подготовки бакалавриата  
**35.03.01 «Лесное дело»**  
Направленности подготовки  
**Лесоводство и защита леса**

**1. Основные разделы (дидактические единицы) дисциплины**

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социальные и биологические основы физической культуры. Здоровый образ и стиль жизни студента. Общая физическая и спортивная подготовка студентов. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов

**2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:**

Очное обучение:

Трудоемкость дисциплины:	– <u>2</u> зачетные единицы
Всего часов	– <u>72</u> час.
Из них:	
Аудиторная работа	– <u>36</u> час.
Из них:	
Методико-практических занятий	– <u>36</u> час.
Самостоятельная работа	– <u>36</u> час.
Формы промежуточной аттестации:	
Зачет	- 1 семестр
Зачет с оценкой	- 4 семестр

Заочное обучение:

Трудоемкость дисциплины:	– <u>2</u> зачетные единицы
Всего часов	– <u>72</u> час.
Из них:	
Аудиторная работа	– <u>8</u> час.
Из них:	
Лекции	– <u>8</u> час.
Самостоятельная работа	– <u>64</u> час.
Формы промежуточной аттестации:	
зачет с оценкой	– III курс