

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
Б1.О.30 «Физическая культура и спорт»
по направлению подготовки бакалавриата
35.03.01 «Лесное дело»
направленность подготовки
«Лесовосстановление и лесоразведение»;
«Лесоводство и защита леса»;
«Лесоустройство и лесоуправление»

1. Основные разделы дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социальные и биологические основы физической культуры. Здоровый образ и стиль жизни студента. Общая физическая и спортивная подготовка студентов. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов

2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:

Трудоёмкость дисциплины:	– <u>2</u> зачётные единицы
Всего часов	– <u>72</u> час.
Из них:	
Аудиторная работа	– <u>8</u> час.
Из них:	
лекций	– <u>8</u> час.
Самостоятельная работа	– <u>64</u> час.
Формы промежуточной аттестации:	
Дифференцированный зачёт	– III курс.