

А Н Н О Т А Ц И Я

рабочей программы дисциплины

Б1.Б.23 «Физическая культура и спорт»

по направлению подготовки бакалавриата

23.03.03 «Эксплуатация транспортно-технологических машин и комплексов»

направленность подготовки

«Сервис транспортных и транспортно-технологических машин и оборудования лесного комплекса»

1. Основные разделы дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социальные и биологические основы физической культуры. Здоровый образ и стиль жизни студента. Общая физическая и спортивная подготовка студентов. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов

2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:

Очная форма обучения:

Трудоемкость дисциплины: – 2 зачетные единицы

Всего часов – 72 час.

Из них:

Аудиторная работа – 36 час.

Из них:

методико-практических занятий – 36 час.

Самостоятельная работа – 36 час.

Формы промежуточной аттестации:

Зачет – 1 семестр

Зачет с оценкой – 4 семестр