

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины

Б1.О.30«Элективные курсы по физической культуре и спорту»

по направлению подготовки бакалавриата

35.03.02 «Технология лесозаготовительных и деревоперерабатывающих производств»

направленность подготовки

«Лесоинженерное дело»

1. Основные разделы (дидактические единицы) дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Ее социально-биологические основы. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. Законодательство Российской Федерации о физической культуре и спорте. Физическая культура личности.

Основы здорового образа жизни студента. Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности.

Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.

Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.

Профессионально-прикладная физическая подготовка студента.

Основы методики самостоятельных занятий и самоконтроль за состоянием своего организма.

2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:

Очная форма обучения:

Всего часов	– <u>328</u> час.
Аудиторная работа	– <u>328</u> час.
Из них:	
практических занятий	– <u>328</u> час.
Формы промежуточной аттестации:	
зачет	– <u>1-6</u> семестр

Заочная форма обучения:

Всего часов	– <u>328</u> час.
Из них:	
Аудиторная работа	– <u>4</u> час.
Из них:	
практических занятий	– <u>4</u> час.
Самостоятельная работа	– <u>324</u> час.
Формы промежуточной аттестации:	
зачет	– <u>II-III</u> курс