

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
Б1.О.24 «Физическая культура и спорт»
по направлению подготовки бакалавриата
13.03.01 «Теплоэнергетика и теплотехника»
направленность подготовки
«Энергообеспечение предприятий»

1. Основные разделы дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социальные и биологические основы физической культуры. Здоровый образ и стиль жизни студента. Общая физическая и спортивная подготовка студентов. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов.

2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:

Трудоемкость дисциплины:	– 2 зачетные единицы
Всего часов	– 72 час.
Из них:	
Аудиторная работа	– 36 час.
Из них:	
методико-практических занятий	– 36 час.
Самостоятельная работа	– 36 час.
Формы промежуточной аттестации:	
Зачет	– 1 семестр