

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины (модуля)

Б1.Б.24 « Физическая культура и спорт»

и наименование дисциплины (модуля) в соответствии с ОПОП ВО и учебным планом

по направлению подготовки бакалавриата

15.03.02 «Технологические машины и оборудование»

(код и название направления подготовки в соответствии с ФГОС ВО)

направленность подготовки

« Машины оборудование лесного комплекса»

(название направленности(ей) подготовки)

1. Основные разделы (дидактические единицы) дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Ее социально-биологические основы. Физическая культура и спорт как социальные феномены общества. Законодательство Российской Федерации о физической культуре и спорте. Физическая культура личности.

Основы здорового образа жизни студента. Особенности использования средств физической культуры для оптимизации работоспособности.

Общая физическая и специальная подготовка в системе физического воспитания.

Спорт. Индивидуальный выбор видов спорта или систем физических упражнений.

Профессионально-прикладная физическая подготовка студента.

Основы методики самостоятельных занятий и самоконтроль за состоянием своего организма.

2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:

(титульный лист рабочей программы дисциплины)

Форма обучения – очная

Срок освоения – 3 года

Курсы – I, II

Семестры – 1, 4

Трудоемкость дисциплины: – 2 зачетные единицы

Всего часов – 72 час.

Из них:

Контактная работа – 72 час.

Из них:

лекций – 36 час.

методико-практических занятий – 36 час.

Формы промежуточной аттестации:

зачет – 1 семестр

дифференцированный зачет – 4 семестр

Форма обучения – заочная

Трудоемкость дисциплины: – 2 зачетные единицы

Всего часов – 72 час.

Из них:

Аудиторная работа – 8 час.

Из них:

Лекции – 8 час.

Самостоятельная работа – 64 час.

Формы промежуточной аттестации:

зачет с оценкой – II курс