

АННОТАЦИЯ

рабочей программы дисциплины
Б 1 . О . 29 «Физическая культура и спорт»
по направлению подготовки бакалавриата

35.03.02 «Технология лесозаготовительных и деревоперерабатывающих производств»

Направленность подготовки

Технология деревообработки

1. Основные разделы дисциплины

Физическая культура в общекультурной и профессиональной подготовке студентов. Социальные и биологические основы физической культуры. Здоровый образ и стиль жизни студента. Общая физическая и спортивная подготовка студентов. Самостоятельные занятия физической культурой и спортом. Профессионально-прикладная физическая подготовка студентов

2. Объем курса, виды учебной работы и формы промежуточной аттестации:

Очная форма обучения:

Трудоемкость дисциплины:	– <u>2</u> зачетные единицы
Всего часов	– <u>72</u> час.
Из них:	
Аудиторная работа	– <u>36</u> час.
Из них:	
методико-практических занятий	– <u>36</u> час.
Самостоятельная работа	– <u>36</u> час.
Формы промежуточной аттестации:	
зачет	– 1 семестр
зачет с оценкой	– 4 семестр

Заочная форма обучения:

Трудоемкость дисциплины:	– <u>2</u> зачетные единицы
Всего часов	– <u>72</u> час.
Из них:	
Аудиторная работа	– <u>8</u> час.
Из них:	
Лекции	– <u>8</u> час.
Самостоятельная работа	– <u>64</u> час.
Формы промежуточной аттестации:	
зачет с оценкой	– II курс