

Документ подписан простой электронной подписью

Информация о владельце: Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

ФИО: Гордин Михаил Валерьевич  
Федеральное государственное автономное образовательное учреждение высшего

образования «Московский государственный технический университет имени Н.Э. Баумана»

Должность: Ректор МГТУ им. Н. Э. Баумана

Дата подписания: 26.06.2026 15:17:05

Уникальный программный ключ:

3524aeae56b179a4e41fc6de364362ce8648c047

(национальный исследовательский университет)»

(МГТУ им. Н.Э. Баумана)

Кафедра ФКС «Физическая культура и спорт»

## **РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ**

Физическая культура и спорт

### **Авторы программы:**

Тарасова Е.С., преподаватель, etarasova@bmstu.ru

Михайлюк Е.И., доцент (к.н.), кандидат биологических наук, mixailuk@bmstu.ru

Утверждена на заседании кафедры «Физическая культура и спорт»  
Протокол № 9 от 26.05.2026 г.

## ОГЛАВЛЕНИЕ

	с.
1.Планируемые результаты обучения по дисциплине (модулю), соотнесенные с планируемыми результатами освоения образовательной программы.....	4
2.Место дисциплины в структуре образовательной программы .....	6
3.Объем дисциплины.....	7
4.Содержание дисциплины, структурированное по модулям учебной дисциплины с указанием отведенного на них количества академических или астрономических часов и видов учебных занятий .....	8
5.Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов.....	11
6.Фонд оценочных средств для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации студентов по дисциплине.....	12
7.Перечень учебной литературы и дополнительных материалов, необходимых для освоения дисциплины .....	13
8.Перечень ресурсов сети интернет, рекомендуемых для самостоятельной работы при освоении дисциплины.....	14
9.Перечень информационных технологий, используемых при изучении дисциплины, включая перечень программного обеспечения, информационных справочных систем и профессиональных баз данных .....	17
10.Описание материально-технической базы, необходимой для изучения дисциплины ....	18

## 1. ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ОБУЧЕНИЯ ПО ДИСЦИПЛИНЕ (МОДУЛЮ), СООТНЕСЕННЫЕ С ПЛАНИРУЕМЫМИ РЕЗУЛЬТАТАМИ ОСВОЕНИЯ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ

Настоящая рабочая программа дисциплины устанавливает требования к знаниям и умениям студента, а также определяет содержание и виды учебных занятий и отчетности.

Программа разработана в соответствии с самостоятельно устанавливаемыми образовательными стандартами (СУОС 3п), основными профессиональными образовательными программами и учебными планами МГТУ им. Н.Э. Баумана.

При освоении дисциплины планируется формирование компетенций, предусмотренных основными профессиональными образовательными программами на основе СУОС 3п МГТУ им. Н.Э. Баумана.

Для освоения компетенций, входящих в ОПОП, предусмотрены следующие индикаторы достижения компетенций (таблица 1).

1. Для освоения компетенций, входящих в ОПОП, предусмотрены следующие индикаторы достижения компетенций (таблица 1).

<b>Шифр компетенции, код направления подготовки/специальности по СУОС 3++</b>	<b>Формулировка компетенции</b>
	<b>Универсальные компетенции собственные</b>
УКП-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности

Таблица 1. Индикаторы достижения компетенции

1	2	3
Шифр компетенции, код направления подготовки/специальности по СУОС 3++, формулировка	Индикаторы достижения компетенции	Формы и методы обучения, способствующие формированию и развитию компетенции
<p>УКП-7 Способен поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности)</p>	<p><b>ЗНАТЬ</b> - виды физических упражнений - роль и значение физической культуры в жизни человека и общества - научно-практические основы физической культуры, профилактики вредных привычек и здорового образа и стиля жизни</p> <p><b>УМЕТЬ</b> - применять на практике разнообразные средства физической культуры, спорта и туризма для сохранения и укрепления здоровья и психофизической подготовки - использовать средства и методы физического воспитания для профессионально-личностного развития, физического самосовершенствования, формирования здорового образа и стиля жизни - применять методики, позволяющие улучшить и сохранить здоровье в процессе жизнедеятельности</p> <p><b>ВЛАДЕТЬ</b> - средствами и методами укрепления индивидуального здоровья для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности</p>	<p><b>Формы обучения:</b> Фронтальная и групповая формы.</p> <p><b>Методы обучения:</b> Словесный метод обучения (Лекции) Методы практической работы (Семинары) Метод проблемного обучения(Самостоятельная работа)</p> <p><b>Активные и интерактивные методы обучения:</b> обсуждение практических примеров на лекциях и семинарах</p>

## **2. МЕСТО ДИСЦИПЛИНЫ В СТРУКТУРЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЙ ПРОГРАММЫ**

Дисциплина входит в Блок Б1 «Дисциплины (модули)» единый для всех программ дисциплин Пилот (базовая).

Для изучения дисциплины необходимы знания, полученные на предыдущем уровне образования.

Освоение дисциплины связано с формированием компетенций с учетом матриц компетенций основных профессиональных образовательных программ на основе СУОС 3п МГТУ им. Н.Э. Баумана.

### 3. ОБЪЕМ ДИСЦИПЛИНЫ

Общий объем дисциплины составляет 2 зачетные единицы (з.е.), которые состоят из 72 академических часа (ак.ч.) или 54 астрономических часа. В том числе: 1 семестр – 2 з.е. (72 ак.ч.).

**Таблица 2.** Объём дисциплины по видам учебных занятий (в ак.ч.)

Виды учебной работы	Объем по семестрам, ак. ч.	
	Всего	Количество семестров освоения дисциплины
		1
Объем дисциплины	72	72
<b>Аудиторная работа*</b>	<b>68</b>	<b>68</b>
Лекции (Л)	14	14
Семинары (С)	54	54
<b>Самостоятельная работа (СР)</b>	<b>4</b>	<b>4</b>
Проработка учебного материала лекций	1.75	1.75
Подготовка к семинарам	6.75	6.75
<b>Вид промежуточной аттестации</b>		<b>Зачёт</b>

\*в том числе, в форме практической подготовки

**4. СОДЕРЖАНИЕ ДИСЦИПЛИНЫ, СТРУКТУРИРОВАННОЕ ПО МОДУЛЯМ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ С УКАЗАНИЕМ ОТВЕДЕННОГО НА НИХ КОЛИЧЕСТВА АКАДЕМИЧЕСКИХ ИЛИ АСТРОНОМИЧЕСКИХ ЧАСОВ И ВИДОВ УЧЕБНЫХ ЗАНЯТИЙ**

**Таблица 3. Содержание дисциплины**

№ п/п	Наименование модуля	Виды занятий*, ак.ч.					Шифр компетенций, закрепленных за модулем (код по )	Текущий контроль		
		Л	С	ЛР	ДР	СР		Срок (неделя)	Контрольные мероприятия	Баллы (мин/макс)
<b>1 семестр</b>										
1	Теоретический курс (Лекции). Практические занятия по облегченной программе.	14	26	0	0	2	УКП-7	10	Посещение занятий Нормативы	33/55 3/5
									<b>ИТОГО:</b>	<b>36/60</b>
2	Практические занятия по облегченной программе.	-	28	0	0	2	УКП-7	17	Посещение занятий. Тестирование. Тесты специализации.	20/32 3/5 1/3
									<b>ИТОГО:</b>	<b>24/40</b>
<b>ИТОГО за семестр</b>		<b>14</b>	<b>54</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>-</b>	<b>60/100</b>

\*в том числе, в форме практической подготовки

**Содержание дисциплины, структурированное по темам (модулям)**

<b>№, п/п</b>	<b>Наименование модуля, содержание</b>	<b>Часы</b>
	<b>1 семестр</b>	
<b>1</b>	<b>Теоретический курс (Лекции). Практические занятия по облегченной программе.</b>	
	<b>Лекции</b>	<b>14</b>
1.1	История кафедры «Физическое воспитание». Техника безопасности на занятиях физической культурой и спортом.	2
1.2	Организация учебного процесса по дисциплине «Физическая культура и спорт».	2
1.3	Основные понятия, определения. Цели и задачи дисциплины «Физическая культура и спорт». Виды физической культуры.	2
1.4	Современные представления о здоровом образе жизни.	2
1.5	Социально биологические основы физического воспитания.	2
1.6	Основы методики самостоятельных занятия физическими упражнениями.	2
1.7	Психические основы физического здоровья. Оздоровительная методика «10000! 1000 движений».	2
	<b>Семинары</b>	<b>26</b>
C1.1	Практические занятия по облегченной программе.	2
C1.2	Практические занятия по облегченной программе.	2
C1.3	Практические занятия по облегченной программе.	2
C1.4	Практические занятия по облегченной программе.	2
C1.5	Практические занятия по облегченной программе.	2
C1.6	Практические занятия по облегченной программе.	2
C1.7	Практические занятия по облегченной программе.	2
C1.8	Практические занятия по облегченной программе.	2
C1.9	Практические занятия по облегченной программе.	2
C1.10	Практические занятия по облегченной программе.	2
C1.11	Практические занятия по облегченной программе.	2
C1.12	Практические занятия по облегченной программе.	2
C1.13	Практические занятия по облегченной программе.	2
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>2</b>
CP1.1	Проработка учебного материала лекций	1
CP1.2	Подготовка к семинарам	1
<b>2</b>	<b>Практические занятия по облегченной программе.</b>	<b>28</b>
C2.1	Практические занятия по облегченной программе.	2
C2.2	Практические занятия по облегченной программе.	2
C2.3	Практические занятия по облегченной программе.	2
C2.4	Практические занятия по облегченной программе.	2
C2.5	Практические занятия по облегченной программе.	2
C2.6	Практические занятия по облегченной программе.	2
C2.7	Практические занятия по облегченной программе.	2
C2.8	Практические занятия по облегченной программе.	2
C2.9	Практические занятия по облегченной программе.	2
C2.10	Практические занятия по облегченной программе.	2
C2.11	Практические занятия по облегченной программе.	2
C2.12	Практические занятия по облегченной программе.	2

C2.13	Практические занятия по облегченной программе.	2
C2.14	Практические занятия по облегченной программе.	2
	<b>Самостоятельная работа</b>	<b>2</b>
CP2.1	Проработка учебного материала лекций	0.75
CP2.2	Подготовка к семинарам	1.25

## **5. УЧЕБНО-МЕТОДИЧЕСКОЕ ОБЕСПЕЧЕНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ СТУДЕНТОВ**

Самостоятельная работа студентов по дисциплине обеспечивается следующими учебно-методическими материалами:

1. Рабочая программа дисциплины.
2. Перечень учебной литературы и дополнительных материалов, необходимых для освоения дисциплины [Раздел 7 Рабочей программы дисциплины].
3. Перечень ресурсов сети Интернет, рекомендуемых для самостоятельной работы при освоении дисциплины [Раздел 8 Рабочей программы дисциплины].
4. Методические указания для студентов по освоению дисциплины [Раздел 9 Рабочей программы дисциплины].
5. Перечень информационных технологий, используемых при изучении дисциплины, включая перечень программного обеспечения, информационных справочных систем и профессиональных баз данных [Раздел 10 Рабочей программы дисциплины].

Студенты получают доступ к указанным материалам начиная с первого занятия по дисциплине, в соответствии с ОПОП.

## **6. ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДЛЯ ПРОВЕДЕНИЯ ТЕКУЩЕГО КОНТРОЛЯ И ПРОМЕЖУТОЧНОЙ АТТЕСТАЦИИ СТУДЕНТОВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ**

Фонд оценочных средств (ФОС) для проведения текущего контроля и промежуточной аттестации обучающихся по дисциплине базируется на перечне компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы. ФОС обеспечивает объективный контроль достижения всех результатов обучения, запланированных для дисциплины.

ФОС включает в себя:

- перечень компетенций с указанием этапов их формирования в процессе освоения образовательной программы;
- описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания;
- типовые контрольные задания или иные материалы, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующие этапы формирования компетенций в процессе освоения образовательной программы;
- методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций.

Контроль освоения дисциплины производится в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МГТУ им. Н.Э. Баумана.

## 7. ПЕРЕЧЕНЬ УЧЕБНОЙ ЛИТЕРАТУРЫ И ДОПОЛНИТЕЛЬНЫХ МАТЕРИАЛОВ, НЕОБХОДИМЫХ ДЛЯ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### Литература

1. Комплексы упражнений для развития силы : учебно-методическое пособие / Нечушкин Ю. В., Удовиченко А. Л., Захарова Н. А. [и др.] ; МГТУ им. Н. Э. Баумана (национальный исследовательский университет). - М. : Изд-во МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2019. - 26 с. : рис., табл. - Библиогр. в конце брош. - ISBN 978-5-7038-5222-4.
2. Элективный курс по физической культуре и спорту. Плавание кролем : учебно-методическое пособие / Кохан Т. А., Величко Т. И., Шильдяева Т. В. [и др.] ; МГТУ им. Н. Э. Баумана (национальный исследовательский университет). - М. : Изд-во МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2024. - 72 с. : ил. - Библиогр.: с. 72. - ISBN 978-5-7038-6376-3.
3. Теоретико-методические аспекты подготовки студентов к выполнению контрольных нормативов : учебно-методическое пособие / Нечушкин Ю. В., Величко Т. И., Маркова О. А., Ванина О. С. ; МГТУ им. Н. Э. Баумана (национальный исследовательский университет). - М. : Изд-во МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2024. - 108 с. - Библиогр.: с. 98. - ISBN 978-5-7038-6307-7.
4. Маслюков А. В., Захарова Н. А., Нечушкин Ю. В. Самостоятельные занятия по развитию координационных способностей : учебно-методическое пособие / Маслюков А. В., Захарова Н. А., Нечушкин Ю. В. ; МГТУ им. Н. Э. Баумана (национальный исследовательский университет). - М. : Изд-во МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2019. - 54 с. : рис., табл. - Библиогр. в конце кн. - ISBN 978-5-7038-5225-5.
5. Элективный курс по физической культуре и спорту. Практические занятия, проводимые с применением дистанционных образовательных технологий : учебно-методическое пособие / Нечушкин Ю. В., Ванина О. С., Величко Т. И. [и др.] ; МГТУ им. Н. Э. Баумана (национальный исследовательский университет). - М. : Изд-во МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2024. - 98 с. : ил. - Библиогр.: с. 80. - ISBN 978-5-7038-6231-5.
6. Лазутина Н. С., МГТУ им. Н. Э. Баумана (национальный исследовательский университет) Оздоровительная гимнастика для позвоночника и суставов : учебное пособие / Лазутина Н. С., МГТУ им. Н. Э. Баумана (национальный исследовательский университет). - М. : Изд-во МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2017. - 90 с. : ил. - Библиогр. в конце брош. - ISBN 978-5-7038-4566-0.
7. Физическая культура при сердечно-сосудистых заболеваниях : учебно-методическое пособие / Нечушкин Ю. В., Величко Т. И., Жирнова Е. В. [и др.] ; МГТУ им. Н. Э. Баумана (национальный исследовательский университет). - М. : Изд-во МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2024. - 98 с. : фот. - Библиогр.: с. 44. - ISBN 978-5-7038-6365-7.
8. Физическая культура и спорт. Курс лекций : учебное пособие / Нечушкин Ю. В., Захарова Н. А., Жирнова Е. В. [и др.] ; МГТУ им. Н. Э. Баумана (национальный исследовательский университет). - М. : Изд-во МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2020. - 83 с. : рис., табл. - Библиогр.: с. 82. - ISBN 978-5-7038-5485-3.
9. Комплексы упражнений для развития быстроты : учебно-методическое пособие / Нечушкин Ю. В., Смирнов А. Г., Удовиченко А. Л. [и др.] ; МГТУ им. Н. Э. Баумана (национальный исследовательский университет). - М. : Изд-во МГТУ им. Н. Э. Баумана, 2019. - 54 с. : ил. - Библиогр.: с. 53. - ISBN 978-5-7038-5228-6.

### Дополнительные материалы

10. Муллер, А. Б. Физическая культура : учебник и практикум для вузов / А. Б. Муллер, Н. С. Дядичкина, Ю. А. Богащенко. — Москва : Издательство Юрайт, 2026. — 424 с. — (Высшее образование). — ISBN 978-5-534-02483-8.
11. Солодков А. С., Сологуб Е. Б. Физиология человека. Общая. Спортивная. Возрастная : учебник / Солодков А. С., Сологуб Е. Б. - Издательство «Спорт», 2025. - ISBN 978-5-6052413-3-1.

## 8. ПЕРЕЧЕНЬ РЕСУРСОВ СЕТИ ИНТЕРНЕТ, РЕКОМЕНДУЕМЫХ ДЛЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ ПРИ ОСВОЕНИИ ДИСЦИПЛИНЫ

1. Сайт университета: <http://bmstu.ru>
2. Электронная образовательная среда МФ МГТУ им. Н.Э.Баумана <http://portaldo.mgul.ac.ru/>
3. Библиотека МГТУ им. Н.Э. Баумана <http://library.bmstu.ru>.
4. Сайт Издательства МГТУ им. Н.Э. Баумана <https://press.bmstu.ru>
5. Научно-техническая библиотека КФ МГТУ им. Н.Э. Баумана. <http://library.bmstu-kaluga.ru>.
6. Библиотека МФ МГТУ им. Н. Э. Баумана <https://mf.bmstu.ru/info/library/>
7. Российская государственная библиотека <http://www.rsl.ru>.
8. Государственная публичная научно-техническая библиотека России <http://www.gpntb.ru>.
9. Научная электронная библиотека <http://eLIBRARY.RU>.
10. Электронно-библиотечная система издательства «Лань» <http://e.lanbook.com>.
11. Электронно-библиотечная система «Университетская библиотека онлайн» <http://biblioclub.ru>.
12. Электронно-библиотечная система «IPRbooks» <http://www.iprbookshop.ru>.
13. Электронно-библиотечная система (ЭБС) «Юрайт» <https://biblio-online.ru>.
14. Центральная библиотека образовательных ресурсов Минобрнауки РФ [www.edulib.ru](http://www.edulib.ru).
15. Единая коллекция цифровых образовательных ресурсов <http://school-collection.edu.ru>.
16. Федеральный центр информационно-образовательных ресурсов <http://fcior.edu.ru>.
17. Электронно-библиотечная система <https://ibooks.ru/>.
18. Виртуальный читальный зал РГБ <https://ldiss.rsl.ru/>.
19. Национальная Электронная Библиотека (НЭБ) <https://rusneb.ru/>.
20. Электронно-библиотечная система, которая содержит электронные версии учебников, учебных и научных пособий, монографий по различным областям знаний <https://book.ru/>.
21. Сайт: <https://fv.bmstu.ru>
22. Сайт: <http://cnit.ssau.ru/kadis/phculture.htm>
23. Сайт: <http://www.rucont.ru/>
24. Сайт: <http://www.infosport.ru/press/fkvot/>.
25. Сайт: <http://tpfk.infosport.ru> <http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm> -
26. Сайт: <http://olympic.ware.com.ua/>
27. Сайт: <http://lib.sportedu.ru/>
28. Сайт: [http://www.edu.ru/modules.php?name=Web\\_Links&l\\_op=viewlink&cid=1831](http://www.edu.ru/modules.php?name=Web_Links&l_op=viewlink&cid=1831)

## 8. МЕТОДИЧЕСКИЕ УКАЗАНИЯ ДЛЯ СТУДЕНТОВ ПО ОСВОЕНИЮ ДИСЦИПЛИНЫ ПРИБУПАЯ К РАБОТЕ, КАЖДЫЙ СТУДЕНТ ДОЛЖЕН ПРИНИМАТЬ ВО ВНИМАНИЕ НИЖЕСЛЕДУЮЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

Приступая к работе, каждый студент должен принимать во внимание нижеследующие положения.

Дисциплина построена по модульному принципу, каждый модуль представляет собой логически завершённый раздел дисциплины. Дисциплина делится на два модуля.

На первом занятии студент получает информацию для доступа к комплексу методических материалов по дисциплине.

**Лекции** посвящены рассмотрению ключевых, базовых положений дисциплины и разъяснению учебных заданий, выносимых на самостоятельную проработку.

Практическая подготовка может включать в себя отдельные занятия лекционного типа, которые предусматривают передачу учебной информации обучающимся, необходимой для последующего выполнения работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

**Семинары** проводятся для закрепления усвоенной информации, приобретения навыков ее применения для решения практических задач в предметной области дисциплины.

Практическая подготовка при реализации учебной дисциплины организуется путем проведения семинаров, практикумов, лабораторных работ и индивидуальных и(или) групповых консультаций, предусматривающих участие обучающихся в выполнении отдельных элементов работ, связанных с будущей профессиональной деятельностью.

**Самостоятельная работа** студентов включает следующие виды: проработка учебного материала лекций, подготовка к семинарам. Результаты всех видов работы студентов формируются в виде личного рейтинга, который учитывается на промежуточной аттестации. Самостоятельная работа предусматривает не только проработку материалов лекций, но и их расширение в результате поиска, анализа, структурирования и представления в компактном виде современной информации из всех возможных источников.

**Текущий контроль** проводится в течение каждого модуля, его результаты складываются из оценок по следующим видам контрольных мероприятий: Рубежный контроль.

Освоение дисциплины и ее успешное завершение на стадии промежуточной аттестации возможно только при регулярной работе во время семестра и планомерном прохождении текущего контроля.

Для завершения работы в семестре студент должен выполнить все контрольные мероприятия, входящие в текущий контроль.

Контрольное мероприятие считается выполненным, если за него студент получил оценку в баллах, не ниже минимальной оценки, установленной программой дисциплины по данному мероприятию.

Студенты, не сдавшие контрольное мероприятие в установленный срок, продолжают работать над ним в соответствии с порядком, принятым кафедрой.

**Промежуточная аттестация** по дисциплине проходит в форме зачета.

**Методика оценки по рейтингу**

Студент, выполнивший все предусмотренные учебным планом задания и сдавший все контрольные мероприятия, получает итоговую оценку по дисциплине за семестр в соответствии со шкалой:

Рейтинг	Оценка на зачете
85 – 100	Зачтено
71 – 84	Зачтено
60 – 70	Зачтено
0 – 59	Не зачтено

Оценивание дисциплины ведется в соответствии с Положением о текущем контроле успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся в МГТУ им. Н.Э. Баумана.

## 9. ПЕРЕЧЕНЬ ИНФОРМАЦИОННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ, ИСПОЛЬЗУЕМЫХ ПРИ ИЗУЧЕНИИ ДИСЦИПЛИНЫ, ВКЛЮЧАЯ ПЕРЕЧЕНЬ ПРОГРАММНОГО ОБЕСПЕЧЕНИЯ, ИНФОРМАЦИОННЫХ СПРАВОЧНЫХ СИСТЕМ И ПРОФЕССИОНАЛЬНЫХ БАЗ ДАННЫХ

### Информационные технологии:

- Электронная информационно-образовательная среда МГТУ им. Н.Э. Баумана обеспечивает доступ к учебным планам, рабочим программам дисциплин (модулей), программам практик, электронным учебным изданиям и электронным образовательным ресурсам, указанным в рабочих программах дисциплин (модулей), программах практик, формирование электронного портфолио обучающегося, в том числе сохранение его работ и оценок за эти работы. Предусмотрена возможность синхронного и асинхронного взаимодействия студентов и преподавателей посредством технологий и служб по пересылке и получению электронных сообщений между пользователями компьютерной сети Интернет.
- Электронная почта преподавателя: <https://mail.bmstu.ru>;
- Система BigBlueButton <https://webinar.bmstu.ru>;
- Электронная образовательная система МГТУ им. Н.Э.Баумана <https://e-learning.bmstu.ru/>

### Программное обеспечение:

- 7-Zip
- Kaspersky
- LibreOffice
- Mozilla Firefox
- Ubuntu
- USB Drive Disabler

### Информационные справочные системы:

- Информационно-правовая система «Консультант Плюс» <http://www.consultant.ru>;
- Библиотека нормативных технических документов в сфере навигации и применения ГЛОНАСС <https://glonassunion.ru/regulatory-control/technical>;
- Каталог национальных стандартов (Росстандарт) <https://www.rst.gov.ru/portal/gost>;
- Портал корпорации «Роскосмос» <http://www.roscosmos.ru/>;
- Научно-образовательный портал «Большая российская энциклопедия» <https://bigenc.ru>;
- Научно-образовательный портал «Большая российская энциклопедия» <https://bigenc.ru>;
- Сайт университета: <http://bmstu.ru>
- <https://fv.bmstu.ru>
- <http://cnit.ssau.ru/kadis/phculture.htm>
- <http://www.rucont.ru/>
- <http://www.infosport.ru/press/fkvot/>.
- <http://tpfk.infosport.ru> <http://www.infosport.ru/press/szr/1999N5/index.htm> -
- <http://olympic.ware.com.ua/>
- <http://lib.sportedu.ru/>
- [http://www.edu.ru/modules.php?name=Web\\_Links&l\\_op=viewlink&cid=1831](http://www.edu.ru/modules.php?name=Web_Links&l_op=viewlink&cid=1831)

## 10. ОПИСАНИЕ МАТЕРИАЛЬНО-ТЕХНИЧЕСКОЙ БАЗЫ, НЕОБХОДИМОЙ ДЛЯ ИЗУЧЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

### Перечень материально-технического обеспечения дисциплины

<b>№, п/п</b>	<b>Вид занятий</b>	<b>Вид и наименование оборудования</b>
1	Лекции	специально оборудованные аудитории с мультимедийными средствами, средствами звуковоспроизведения и имеющими выход в сеть Интернет; компьютерные классы.
2	Семинары	Спортивный комплекс и стадион МГТУ им. Н.Э.Баумана.
3	Самостоятельная работа	библиотека, имеющая рабочие места для студентов; выставочные залы; аудитории, оснащенные компьютерами с доступом к сети Интернет. Социокультурное пространство университета позволяет студенту качественно выполнять самостоятельную работу.